

Рекомендации, чтобы быстро усвоить учебный материал

(советы учителя-предметника)

1. Распредели утренние и вечерние часы, чтобы готовиться к экзаменам.

2. Регулярно делай задания хотя бы понемногу

3. Заведи тетрадь с опорными конспектами по предметам, по которым сдаешь экзамены.

Записывай в нее все основные правила, формулы и алгоритмы. Перелистывай и перечитывай тетрадь при каждом удобном случае

4. Как можно чаще проходи пробные ОГЭ или ЕГЭ на разных платформах, чтобы улучшить учебные навыки и понять, где ты ошибаешься.

Так ты научишься избегать ошибки и будешь спокойнее на реальном экзамене

5. Повтори в трех предложениях учебный материал, который прочитал или услышал на уроке, и воспроизведи его основные идеи.

6. Напиши на листках бумаги или доске названия, даты или правила, которые сложно запомнить. Развесь листки по дому. Визуальная информация быстрее отложится в памяти.

9.Схематизируй материал, который нужно запомнить. Собственные схемы позволяют быстрее запомнить информацию.

Для этого объединяй теорию в блоки – выстраивай логические цепочки и выделяй по центру главную тему.

Используй ассоциации, которые эта тема вызывает.

10.Чередуй друг с другом дисциплины, если готовишься по нескольким предметам одновременно. Мозг устает меньше, когда переключается с одной деятельности на другую.

11.Проговаривай с одноклассниками-соратниками вслух все, что ты хочешь выучить.

Старайся осмысливать то, что проговариваешь и слышишь, находи логику в высказывании.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!

