

- Составляйте себе план на день. Список того, что нужно сделать за сегодня. И пройденные этапы вычеркивайте – вам понравится наблюдать, как длинный список неотложных дел постепенно сокращается.
- Повторяйте материал по вопросам. Например, тому плану, который вы себе набросали во время самого первого тренировочного теста, о котором говорилось выше.
- Структурируйте материал. Делайте себе короткие конспекты, выписывайте на карточки даты, формулы и термины, рисуйте блок-схемы, составляйте списки и стройте чертежи. Это не только поможет лучше все понять и запомнить, но и пригодится при повторении.
- Старайтесь понимать, а не зубрить. Из-за стресса можно растеряться и забыть все выученное. Но то, что вы смогли понять, останется с вами.
- Выполните как можно больше опубликованных тестов по каждому предмету.  
**Управляйте своим временем – не позволяйте ему управлять вами.**

### Как правильно подготовиться к ЕГЭ

- Осознайте, что обязательные предметы и те, что вы выбрали сами, одинаково важны. Поэтому уделяйте достаточно времени всем.
- Распределите предметы, по которым будете готовиться, по дням недели. Можно прямо на календаре разметить себе график занятий. Повторять несколько предметов в один день не стоит – в голове будет настоящая каша.
- Чередуйте предметы и задачи в течение недели. Например, в понедельник можно учить новый материал или решать незнакомые задачи. А во вторник заняться повторением. И так дальше всю неделю. А еще можно менять недели. Например, следующий понедельник начать с повторения, а во вторник взяться за новое.
- Отведите занятиям 1,5-2 часа каждый день. И не забывайте делать перерывы, чтобы отдохнуть. Поучились 40 или даже 20 минут (обычно через 20 минут внимание начинает рассеиваться) – отдохните минут 10. Оставьте себе воскресенье для законного отдыха.
- Свой перерыв в занятиях не торчите у компьютера или телевизора. Лучше встаньте и разомнитесь. Или просто полежите минут 10 с закрытыми глазами в тишине – дайте мозгу расслабиться, а глазам отдохнуть.
- Организуйте себе правильное рабочее место. Уберите со стола все, что отвлекает: спрячьте журналы с яркими обложками, засуньте подальше телефон, избавьтесь от хлама.



**МБОУ СОШ №2 Г.  
ГУЛЬКЕВИЧИ ИМЕНИ  
ЗАСЛУЖЕННОГО  
СТРОИТЕЛЯ РСФСР  
Н.С.ЛОПАТИНА**

## Памятка выпускнику по подготовке к ЕГЭ

### Минимальные баллы в 2024 году

**Обществознание—45**

**Информатика—44**

**География—40**

**Русский язык—24  
аттестат, 40—ВУЗ**

**Физика—39**

**Химия—39**

**Биология—39**

**Литература—40**

**История—35**

**Математика—27  
аттестат, 39 –ВУЗ**

**Иностранные языки—30**

Если ты себя плохо почувствовал на экзамене

Ты можешь прервать выполнение экзаменационной работы

Организатор проводит тебя в помещение для медицинского работника

Твоё состояние улучшилось

ИЛИ

Помощи, оказанной медицинским работником, недостаточно

Ты готов продолжить выполнение экзаменационной работы

Руководитель ППЭ вызывает бригаду скорой медицинской помощи, которая оформляет письменное заключение о состоянии твоего здоровья

Тебя организатор сопровождает в экзаменационную аудиторию

Ты покидаешь ППЭ

В твоём бланке регистрации выставляется отметка о незавершении экзамена по состоянию здоровья

У тебя есть право пересдать экзамен в резервный день по мере выздоровления на основании соответствующих медицинских документов

## Правила поведения выпускников в ППЭ

Ты должен выполнять все указания организаторов ППЭ

Ты можешь перемещаться по ППЭ только в сопровождении организатора на этаже

### Запрещается:

разговаривать; пересаживаться; вставать с рабочих мест; обмениваться экзаменационными материалами; скрывать экзаменационные материалы или их части при сдаче работы; выполнять экзаменационную работу по истечении времени, отведенного на её выпол-

### Разрешается:

задавать вопросы организаторам в аудитории только по процедуре проведения ЕГЭ; использовать разрешенные дополнительные материалы; сдать экзаменационные материалы досрочно по мере выполнения экзаменационной работы

Запрещается иметь при себе и (или) использовать во время проведения ЕГЭ мобильные телефоны, фото-аудио-видео-аппаратуру; иные средства связи и справочную литературу

Допускается выйти из аудитории по уважительной причине в сопровождении организатора на этаже (все экзаменационные материалы остаются на рабочем месте)

При нарушении правил поведения или отказе в их выполнении, ты будешь удалён с экзамена.

## Использование дополнительных материалов на экзаменах

по математике—линейка, не имеющая формул;

по физике—*непрограммируемый калькулятор*, обеспечивающий выполнение всех арифметических действий, вычисление квадратного корня и тригонометрических функций ( $\sin$ ,  $\cos$ ,  $\operatorname{tg}$ ) и линейка, не имеющая формул;

по химии—*непрограммируемый калькулятор*, линейка, не имеющая формул (таблица Менделеева, таблица растворимости и ряд активности будут вложены в пакет КИМ);

по географии—линейка, не имеющая формул, *непрограммируемый калькулятор* и транспортёр.

По литературе—орфографический словарь.

**ППЭ - это пункт проведения единого государственного экзамена, который располагается в помещениях образовательного учреждения**

### В ППЭ будут организовывать проведение ЕГЭ

руководитель ППЭ, технические специалисты; организаторы ППЭ: на входе, на этажах и в аудиториях



В ППЭ наблюдать процедуру проведения ЕГЭ будут

уполномоченный представитель государственной экзаменационной комиссии Краснодарского края (далее – ГЭК)

общественные наблюдатели  
В ППЭ обязательно будет находиться медицинский работник

