|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Глава  муниципального образования  Гулькевичский район  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И.Кадькало  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Начальник управления  образования администрации  муниципального образования  Гулькевичский район  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.П.Позднеева  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивных соревнований на Кубок главы**

**муниципального образования Гулькевичский район**

**в 2014 - 2015 учебном году**

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спортивные соревнования среди учащихся общеобразовательных школ на Кубок главы муниципального образования Гулькевичский район проводятся с целью:

- выявление сильнейших и наиболее активных команд;

## формирование у учащихся здорового образа жизни;

## привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

## выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;

## пропаганды физической культуры и спорта.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Организатором спортивных соревнований являются администрация муниципального образования Гулькевичский район, управление образования администрации муниципального образования Гулькевичский район.

Руководство подготовкой и проведением соревнований 1 этапов возлагается на администрации школ.

Руководство проведением 2 этапа (финала) соревнований возлагается на управление образования администрации муниципального образования Гулькевичский район.

**3**. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

## Спартакиада проводится в **2 этапа:**

**I этап (школьный)** проводится в период **с 3 января по 9 января 2015 года.**

Соревнования проводятся в общеобразовательных учреждениях между классами и параллелями классов, с целью формирования спортивной сборной команды учреждения для участия в следующем этапе.

**II этап (финальный)** проводится в период **с 10 января 2015 года по 11 января 2015 года**.

Соревнования проводятся среди сборных команд общеобразовательных учреждений.

**График проведения соревнований :**

3 января - эстафеты «Веселые старты» / 1-2 кл./

5 января - эстафеты «Веселые старты» / 3-4 кл./

6 января - эстафеты «Веселые старты» / 5-6 кл./

8 января - соревнования по волейболу /сборная 7 – 8 кл./

9 января - соревнования по стритболу /юноши, девушки 9 – 11 кл./

Финалы

10 января - эстафеты «Веселые старты» на базе МБОУ СОШ №7

10 января - соревнования по волейболу / сборная 7 – 8 кл./ на базе МАОУ СОШ №1

11 января - соревнования по стритболу / юноши, девушки 9 – 11 кл./ на базе МАОУ СОШ №1

Начало всех соревнований в 10-00.

**4. ДОКУМЕНТЫ**

1. Для организации и проведения спортивных соревнований в каждом образовательном учреждении необходимо иметь:

а. Приказ управления образованием муниципального образования о проведении соревнований.

б. Положение о проведении соревнований на Кубок главы муниципального образования Гулькевичский район.

в. Приказ образовательного учреждения о проведении школьного этапа соревнований.

г. Заявки команд принимающих участие в школьном этапе соревнований.

2. Для организации и проведения II этапа соревнований необходимо иметь:

а. Положение о проведении соревнований учащихся.

б. Приказ управления образованием муниципального образования о проведении соревнований.

в. Положение о проведении спортивных соревнований.

г. Заявки команд образовательных учреждений

**5.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за здоровье и сохранность жизни учащихся принимающих участие в спортивных соревнованиях, во время пути следования к месту соревнований и обратно, в дни проведения соревнований, возлагается на учителя либо лицо, ответственное по приказу школы.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов в установленном порядке.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители определяются согласно положению о проведении VIII Всекубанской спартакиады учащихся.

**7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**ЭСТАФЕТА «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

К соревнованиям допускаются сборные команды школ 1, 2, 3, 4 классов.

Состав команды -12 человек: 5 мальчиков, 5 девочек и 2 запасных участника (1 мальчик, 1 девочка).

При подведении итогов эстафет «Веселые старты» победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в шести эстафетах. При равном количестве очков у двух и более команд победителем становится команда, показавшая лучший результат в пятой эстафете.

Задания одинаковые для учащихся 1 и 2 классов, а так же для 3 и 4 классов.

Команды, занявшие 1- 2 - 3 места награждаются грамотами.

**Эстафета№1 «Гладкий бег»**

Инвентарь: для каждой команды по одной фишке. Командам 3 и 4 классов необходимо иметь по одной эстафетной палочке.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 15 метров (для 3 и 4 классов – 18 метров), устанавливается фишка.

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному, в положении сидя на полу: ноги согнуты в коленях, руки в упоре сзади.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник поднимается с пола и бежит вокруг фишки, возвращаясь обратно, передает эстафету следующему участнику, касаясь любой части его тела (передача эстафетной палочки для участников команд 3-4 классов). Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д. Каждый стартующий находится перед стартовой линией.

Пробежавшие участники на пол не садятся, а выстраиваются сзади команды в колонну по одному и ждут окончания эстафеты.

Ошибки: а) отрыв от пола любой из пяти опорных точек (таз, 2 ноги, 2 руки) раньше, чем была передана эстафета;

б) передача эстафеты без касания любой части тела стартующего;

в) касание стартовой линии стартующим до и во время передачи эстафеты;

г) потеря эстафетной палочки.

При нарушениях участник возвращается судьей к месту совершения ошибки для правильного выполнения упражнения (судья находится в 3 метрах от линии старта, лицом к участникам соревнования).

Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.

**Эстафета №2«Эстафета с мячом»**

Инвентарь: 1 волейбольный мяч, 5 фишек (стоек высотой 80-100 см) для команд 1-2 классов и 6 фишек для команд 3-4 классов. Для 1 и 2 классов дистанция составляет 12 м., на которой располагается 5 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 3 м, через 2 м от нее 2-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, и еще через 2 м 4-я фишка, и на расстоянии 3 м от 4-й фишки устанавливается 5-я фишка).

Для 3 и 4 классов дистанция составляет 16 м, на которой располагается 6 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 4 м, через 2 м от нее 2-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, еще через 2 м 4-я фишка и еще через 2 м 5-я фишка, а на расстоянии 4 м от 5-й фишки устанавливается 6-я фишка).

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. У первого участника в руках находится волейбольный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи участник, стоящий впереди колонны, передаёт волейбольный мяч над головой сзади стоящему и т.д., пока мяч не окажется в руках у последнего участника в колонне (двумя руками передают мяч и двумя руками принимают), который с мячом в руках подбегает к линии старта, и начинает бег по дистанции, оббегая все фишки. Оббежав последнюю фишку, участник возвращается по прямой линии в начало колонны (за линию старта), поворачивается к ней спиной и передает мяч следующему участнику и так далее, пока каждый участник не пробежит по дистанции.

Эстафета заканчивается, когда последний участник команды преодолеет дистанцию, встанет в начало колонны и поднимет волейбольный мяч вверх.

Ошибки: не допускается во время передачи мяча бросать его, подбивать, катить и т.д. В случае нарушения данного условия команде назначается 2-х секундный штраф за каждый случай.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

Во время бега не допускается передача мяча из одной руки в другую.

Участник, находящийся впереди колонны, не должен наступать или выходить за линию старта.

**Эстафета №3«Мяч и обруч»**

1-2 классы. Инвентарь: на каждую команду 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м и 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

3-4 классы. Инвентарь: на каждую команду 3 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 теннисный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м, 9 м и 12 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч, в третьем обруче – теннисный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять баскетбольный мяч, добежать до 2 обруча, взять волейбольный мяч, добежать до 3 обруча, взять теннисный мяч, оббежать фишку. Далее вернуться к 3 обручу, положить теннисный мяч, добежать до 2 обруча, положить волейбольный мяч, добежать до 1 обруча, положить баскетбольный мяч и передать эстафету следующему.

Ошибки: мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше. В случае если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

**Эстафета №4 «Бег со скакалкой»**

Инвентарь: на каждую команду 1 гимнастическая скакалка и 2 гимнастических обруча.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов дистанция – 18 м. На расстоянии 2 м от линии старта лежит первый гимнастический обруч, в котором находится скакалка. На расстоянии 1,5 м от первого обруча наносится линия, от которой участник начинает выполнять бег со скакалкой. Расстояние на протяжении которого участник выполняет бег со скакалкой для 1-2 классов составляет 10 м, для 3-4 классов – 13 м. Окончание данного расстояния, также как и начало, обозначается линией. На расстоянии 1,5 м от линии, обозначающей окончание дистанции для бега со скакалкой, находится второй обруч (пустой).

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до обруча, берёт скакалку, подбегает к линии (обозначающей начало расстояния для бега со скакалкой), бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой) до второй линии, затем подбегает ко второму обручу, оставляет в нем скакалку и оббежав второй обруч возвращается (гладкий бег) к команде, передаёт эстафету следующему участнику касанием руки. Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности. При этом, когда он подбегает ко второму обручу, оббегать его не нужно.

Ошибки: края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При каждом нарушении участник возвращается к месту, где была допущена ошибка, исправляет ее и продолжает выполнять эстафету.

**Эстафета №5 «Комбинированная эстафета»**

Инвентарь: 1 гимнастическая скакалка, 1 фишка, 1 фитбол с «ушками», 1 баскетбольный мяч (для 3-4 классов), 1 футбольный мяч (для 1-2 классов).

Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов – 18 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи **первый участник** бежит до фишки, которая стоит в конце дистанции, оббегает ее и возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику и становится позади колонны.

**Второй участник:**

- **для 1-2 классов** – держит в руках футбольный мяч. Приняв эстафету, бежит с мячом в руках до фишки, оббегает ее и возвращается обратно. Передает эстафету третьему участнику;

- **для 3-4 классов** – держит в руках баскетбольный мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишки, обводит фишку и ведет мяч в обратном направлении. Передает эстафету третьему участнику.

**Третий участник** выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегает до фишки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом. Передает эстафету 4-у участнику.

**Четвертый участник** принимает положение «крабика»: положение упор сзади, ноги согнуты в коленях, таким образом, участник опирается на 4-е точки (две руки и две ноги). В положении «крабика» участник передвигается лицом вперед до фишки, после чего поднимается, оббегает фишку и обычным бегом возвращается обратно. Передает эстафету 5-у участнику.

**Пятый участник** садится на фитбол, берется руками за «ушки» и прыгает на этом мяче до фишки, после чего берет мяч в руки, оббегает фишку и обычным бегом возвращается к команде. Передает эстафету 6-у участнику.

**Участники с 6 по 10** выполняют те же эстафеты, в той же последовательности, в которой их выполняли с 1 по 5 участника.

Ошибки: для участников команд 3-4 классов не допускается, во время ведения баскетбольного мяча, осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Потеря мяча участником.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При выполнении прыжков на мяче (фитболе) не допускается его перенос.

В случае нарушения, участник возвращается к месту совершения ошибки, и от него продолжает правильное выполнение эстафеты.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

**Конкурс (№6) «Прыжки через скакалку»**

Инвентарь: тканевая скакалка диаметром 5-10 мм. Длина скакалки произвольная. Для участия в конкурсе каждой команде необходимо иметь свою скакалку.

Исходное положение: двое участников (1 мальчик и 1 девочка) держат скакалку за разные концы. Между ними находятся остальные участники команды (4 мальчика и 4 девочки), которые стоят в шеренгу по одному. Скакалка находится сзади участников. Положение участников во время прыжков произвольное.

Описание эстафеты: по сигналу судьи боковые участники начинают вращать скакалку, а все остальные участники команды перепрыгивают через неё.

Упражнение выполняется на максимальное количество прыжков за 1 минуту, вне зависимости от остановок.

Ошибки: мальчик и девочка, во время вращения скакалки, наклоняются или приседают.

**ВОЛЕЙБОЛ**

В соревнованиях участвуют сборная команда юношей и девушек 7-8 классов.

Состав команды: 6 участников, не менее 2 девушек.

Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков по олимпийской системе.

**СТРИТБОЛ**

В соревнованиях участвуют команды юношей и девушек 9-11 классов.

Состав команды: 3участника.

Игра длится 5 минут или до разницы в 5 очков по олимпийской системе.